SUNTIC 【県知事認定職業能力開発校】 魚沼サンティックスクール

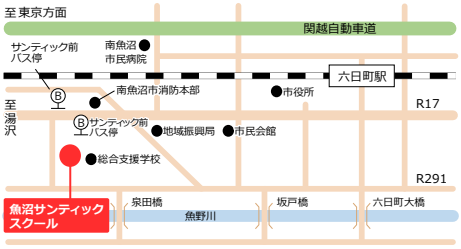
職業訓練法人 南魚沼職業能力開発運営協会

〒949-6615 新潟県南魚沼市西泉田48番地1

Tel.025-772-4554 Fax.025-778-1158

ホームページ https://sunticschool.org/

Ｅ メ ー ル suntic@jeans.ocn.ne.jp



社員教育コース

新入&若手社員教育

新入社員と若手社員を対象にしたコース。社会人としての心得の涵養、また、社会人に必要とされる基礎的なビジネスマナーや社内コミュニケーション、チームワークを学びます。中途採用者も大歓迎。

訓練期間	4/22 ,4/23,4/24
訓練日数	3日/21時間
時 間 帯	9:00 ~ 17:00
受 講 料	27,000円

社員教育コース

新入＆若手社員 フォローアップ研修

社員定着のために！

若手社員を対象に、自己の振り返りとこれからの業務への主体性を養います。社員の不安や悩みを解消して、企業への定着に役立ててください。

訓練期間	10/2, 10/3
訓練日数	2日/12時間
時 間 帯	9:00 ~ 15:50
曜 日	水・木曜日
受 講 料	22,000円

社員教育コース

管理職＆候補者研修

管理職としての要件を簡潔に講義し、演習(ケーススタディー等)をとおして受講者自らが実践的・自主的に考え学ぶ内容です。現在、管理職の方や、これから管理職となる方も対象として研修を組み立てました。

訓練期間	8/21 ,8/22
訓練日数	2日/12時間
時 間 帯	9:00 ~ 15:50
曜 日	水・木曜日
受 講 料	25,000円

社員教育コース

フォロワーシップ研修

管理者がリーダーシップを発揮し、組織が生産的に活動するために組織内で主体的・自発的に貢献するフォロワー(部下)の存在価値が高まっています。フォロワーとしての役割の理解と組織の目標達成に向けての行動規範を学びます。

訓練期間	10/8,10/9
訓練日数	2日/10時間
時 間 帯	10:00 ~ 16:00
曜 日	火・水曜日
受 講 料	20,000円

社員教育コース

仕事の教え方

手際よく、安全に、漏れなく、能率よく部下に仕事をさせるためにまとめられた監督者のための定型訓練。この手法を身に付けると部下の指導がスムーズに行えます。（製造業向け）。

受講しやすいように一日の研修に再構築しました。

訓練期間	9/4
訓練日数	1日/7.5時間
時 間 帯	8:30 ~ 17:00
受 講 料	15,000円

社員教育コース

人との関わり方

監督者と部下との関係において、人間関係のトラブルを未然に防いだり問題が生じても速やかに解決することができる手法を学ぶ監督者のための定型訓練。

受講しやすいように一日の研修に再構築しました。

訓練期間	9/11
訓練日数	1日/7.5時間
時 間 帯	8:30 ~ 17:00
受 講 料	15,000円

セミナーコース

アサーション研修

アサーションとは相手を尊重しつつ自分の意見を伝える表現方法のこと。人と話すのが苦手、他人にどう思われているか気になる、相手に気を遣いすぎてしまう…といった方にお奨めする自己主張を学ぶ講座です。

訓練日程	9/7(土)
訓練日数	1日/3時間
時 間 帯	9:00 ~ 11:50
受 講 料	3,300円

セミナーコース

レジリエンス (折れない心)を学ぶ

レジリエンスとはもともと弾性・復元力などの意味を持つ英単語。ストレスや困難などに適応する能力として近年注目を集めています。本セミナーでは自分自身の感情の制御を行い逆境に対処するレジリエンスを学びます。

訓練日程	10/5(土)
訓練日数	1日/3時間
時 間 帯	9:00 ~ 11:50
受 講 料	3,300円

セミナーコース

ISO9001:2015 新規内部監査員養成研修

初めて内部監査員になる方を対象としたISO9001の監査員養成研修です。

ISO9001の要求事項を理解し、内部監査員に必要な知識と技能を習得します。

訓練期間	5/28 , 5/29
訓練日数	2日/14時間
時 間 帯	9:00 ~ 17:00
曜 日	火・水曜日
受 講 料	38,000円

セミナーコース

人生100年時代 定年・どんな準備が必要？

セカンドライフ どう生きるか/どう働くか

人生100年時代の計画/定年後の将来に向けて何か始めたいと思うものの、具体的な行動を起こせない、定年後のお金や仕事に不安を感じる方、分かりやすく道を切り開く方法を分かりやすくお伝えします。

訓練期間	8/24(土)
訓練日数	1日/3時間
時 間 帯	9:00 ~ 11:50
受 講 料	3,300円

建設・建築コース

測量実践

当校人気No.1コース!

測量の基本から応用までをレベル、トータルステーションを使った実技と、ｃａｄによる測量計算、図面作成をとおして学びます。

訓練期間	4/11 ~ 8/19
訓練日数	30日/117時間
時間帯	学科：18:30 ~ 21:20 実技： 9:00 ~ 15:50
曜日	学科：月・木曜日 実技：第2・第4土曜日
受講料	80,000円

訓練日程はこちら↓

建設・建築コース

配管２級技能士

このコースを修了すると２級建築配管技能検定の学科試験が免除されます。法規や施工法等の理論の学習、実技試験課題の作製実技など、配管工としての知識・技能を一通り習得できます。

訓練期間	4/16 ~ 9/20
訓練日数	41日/123時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	火・金曜日
受講料	92,000円

訓練日程はこちら↓

建設・建築コース

2級配管技能検定受験準備

配管技能検定の実技試験（計画立案等作業・試験製作等作業試験）の受験準備コース。技能検定受験者が対象です。試験と同じ状況にて材料拾い、課題作成を行います。訓練日程は検定日程公表後、決定します。

H29年度 修了生 合格率 66.6%(全国平均 39.0%)

訓練期間	未定
訓練日数	3日/18時間
時間帯	9:00 ~15:50
受講料	45,000円

建設・建築コース

2級土木施工管理技士受験対策(一次)

合格率が違います!

2級土木施工管理技術検定 第一次検定受験対策コース。短期間で要点を押さえた講義を行います。2級土木施工管理技術検定の後期申込期間は7月3日～7月17日です。

R5年度 修了生 合格率 60%(全国平均 42.9%)

訓練期間	8/30 ~10/1
訓練日数	10日/30時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	火・金曜日
受講料	32,000円

訓練日程はこちら↓

建設・建築コース

2級土木施工管理技士受験対策(二次)

合格率が違います!

2級土木施工管理技術検定 第二次検定受験対策コース。短期間で要点を押さえた講義を行います。経験記述対策は、実績を積んだ講師による指導が合格への一番の近道です。

R5年度 修了生 合格率 80%(全国平均 62.9%)

訓練期間	10/4 ~10/25
訓練日数	7日/21時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	火・金曜日
受講料	27,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

1級電気工事施工管理技士受験対策(一次)

1級電気工事施工管理技術検定 第一次検定受験対策コース。短期間で要点を押さえた講義を行います。1級受験者の日々の業務を考慮し受講しやすいよう授業開始時間を19:30からに設定しました。

訓練期間	5/23 ~7/18
訓練日数	21日/42時間
時間帯	19:30 ~ 21:20
曜日	火・水・木曜日
受講料	36,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

1級電気工事施工管理技士受験対策(二次)

1級電気工事施工管理技術検定 第二次検定受験対策コース。要点を押さえた講義と現役講師の添削/指導で近年難易度の上がった二次検定合を目指します。

訓練期間	8/27 ~ 10/15
訓練日数	15日/30時間
時間帯	19:00 ~ 20:50
曜日	火・金曜日
受講料	32,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

2級電気工事施工管理技士受験対策(一次)

２級電気工事施工管理技術検定 第一次検定受験対策コース。要点を押さえた講義を行います。

R4年度 修了生 合格率 100%(全国平均 55.6%)

訓練期間	10/3 ~ 10/30
訓練日数	9日/27時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	火・水・木曜日
受講料	30,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

2級電気工事施工管理技士受験対策(二次)

２級電気工事施工管理技術検定 第二次検定受験対策コース。要点を押さえた講義を行います。経験記述対策は、実務経験のある講師の添削/指導が合格への一番の近道です。

R4年度 修了生 合格率 100%(全国平均 46.7%)

訓練期間	11/5 ~ 11/20
訓練日数	6日/18時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	火・水曜日
受講料	25,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

第１種学科

合格率が違います!

第一種電気工事士 筆記試験対策コース。筆記試験通過を確実なものにするには講師による指導が一番！

紙試験の試験日直前に訓練終了する日程です。

R3年度 修了生 合格率 100%(全国平均 53.5%)

訓練期間	7/25 ~10/3
訓練日数	28日/84時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	月・木・金曜日
受講料	57,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

第２種学科

合格率が違います!

第二種電気工事士 筆記試験対策コース。筆記試験通過を確実なものにするには講師による指導が一番！

紙試験の試験日直前に訓練終了する日程です。

R5年度 修了生 合格率 100%(全国平均 59.4%)

訓練期間	4/4 ~ 5/24
訓練日数	28日/84時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	月・火・水・木・金曜日
受講料	57,000円

訓練日程はこちら↓

電気工事士試験対策コース

第1種＆第2種実技

合格率が違います!

第一/第二種電気工事士 技能試験対策コース。候補問題を製作し、欠陥箇所・防止策などで試験合格を目指します。

R5年度 修了生 合格率【第二種】100%(全国平均 71.1%)

訓練期間	上期： 6/10 ~7/5 下期：10/24~11/21
訓練日数	12日/36時間
時間帯	18:30 ~ 21:20
曜日	月・木・金曜日
受講料	46,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

ワード基礎

Microsoft Word 365 の基本操作が学べます。ビジネス文書の作成や編集機能、グラフィック機能を使った視覚的効果のある文書作成が学べます。好評につき年2回の開催です。
(1回目、2回目とも同じ訓練内容です)。

訓練期間	第1回：4/15～5/13 第2回：10/2～10/23
訓練日数	6日/18時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	月・水曜日
受講料	25,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

ワード中高年

ゆっくりと進めます

Microsoft Word 365の基本操作が学べます。授業をゆっくりと進め何度も繰り返し行うことで操作方法を覚えていきます。中高年でパソコン初心者の方はまずこちらのコースをお奨めします。年2回開催。
(1回目、2回目とも同じ訓練内容です)。

訓練期間	第1回：5/21～6/18 第2回：10/25～11/22
訓練日数	9日/27時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	火・金曜日
受講料	30,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

ワード中高年(日中コース)

ゆっくりと進めます

ワード中高年の日中コースです。夜間に受講できない方向けです。土曜日の午前を有意義に使いましょう。(訓練内容は夜間コースと同じです。

訓練期間	5/18～7/13
訓練日数	9日/27時間
時間帯	9:00～11:50
曜日	土曜日
受講料	30,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

ワードスキルアップ

ワード基礎、ワード中高年コースを修了された方からご要望の多かったフォローアップコースです。短い時間復習と新しい操作方法を学びスキルアップを目指します。

訓練期間	7/26～8/6
訓練日数	4日/12時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	火・金曜日
受講料	22,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

エクセル基礎

「基礎から学び直したい」という方にもおすすめ！

Microsoft Excel 365 の基本操作が学べます。データ、数式、基本的な関数の入力や表・グラフの作成などが学べます。好評につき年2回の開催です。(1回目、2回目とも同じ訓練内容です)。

訓練期間	第1回：5/20～6/17 第2回：10/28～11/27
訓練日数	9日/27時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	月・水曜日
受講料	30,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

エクセル中高年

ゆっくりと進めます

Microsoft Excel 365 の基本操作が学べます。家計簿や収支に関するデータなどの作成でエクセルの技能を習得します。土曜日日中コースもあります。(いずれの回も同じ訓練内容です)

訓練期間	第1回：6/21～7/23 第2回：11/26～12/25 日中コース：7/20～9/14
訓練日数	9日/27時間
時間帯	18:30～21:20または9:00～11:50
曜日	火・金曜日または土曜日
受講料	30,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

エクセル応用

Microsoft Excel 365の応用操作について学べます。高度な関数、ピボットテーブル、データ分析等の実務に使える技能を習得します。

訓練期間	8/19～9/4
訓練日数	6日/18時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	月・水曜日
受講料	25,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

パワーポイント基礎

Microsoft PowerPoint 365の基本操作について学べます。スライドの新規作成からプレゼン発表までパワーポイントの基本を一通り学習します。

訓練期間	9/6～9/24
訓練日数	6日/18時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	火・金曜日
受講料	25,000円

訓練日程はこちら↓

パソコンコース

Jw_cad基礎

ｃａｄソフトの定番Ｊｗ＿ｃａｄの操作技能が学べます。このコースでは建築図の作成を題材に学習しますが、ｃａｄに関心がある方ならどなたでも参考になる内容です。

訓練期間	5/17～6/18
訓練日数	10日/30時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	火・金曜日
受講料	32,000円

訓練日程はこちら↓

サービス業コース

介護職員初任者研修課程(通学形式)

適切な介護に必要な知識・技能を有する介護員の養成コースです。平日・日中の授業で短期間で資格取得できます。南魚沼市介護人材確保支援事業の対象コースです。

訓練期間	6/3～7/11 修了式：7/18
訓練日数	24日/132時間
時間帯	9:00～16:20
曜日	月・火・木・金曜日
受講料	83,000円

訓練日程はこちら↓

サービス業コース

宅地建物取引士

宅地建物取引士試験合格に向けての受験対策コース。自学習による予習と有資格講師の詳細解説をとおして理解度を深め難関突破を目指します。

訓練期間	8/21～10/7
訓練日数	12日/36時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	月・水曜日
受講料	33,000円

訓練日程はこちら↓

サービス業コース

調理師受験

調理師試験受験対策コース。用語の説明や覚えやすい語呂合わせなどを駆使した分かりやすい講義が人気の調理師試験対策コースです。

R3年度 修了生 合格率 80%(全国平均 65.6%)

訓練期間	9/11～10/23
訓練日数	10日/30時間
時間帯	18:30～21:20
曜日	月・水曜日
受講料	32,000円

訓練日程はこちら↓

事務コース

簿記２級

日本商工会議所主催簿記検定２級試験対策コース。テキストや問題集、過去問題を使用し、商業簿記と初歩的な原価計算を含む工業簿記を学習します。

訓練期間	8/19 ~ 11/15
訓練日数	35日/105時間
時 間 帯	18:30 ~21:20
曜　日	月・水・金曜日
受 講 料	65,000円

訓練日程はこちら↓

事務コース

簿記３級

日本商工会議所主催簿記検定３級受験対策コース。企業経営、一般記帳係向けの知識、基礎的な商業簿記の原理を理解し日常の記帳と決算に関する処理を学習します。

訓練期間	6/5 ~7/31
訓練日数	22日/66時間
時 間 帯	18:30 ~21:20
曜　日	月・水・金曜日
受 講 料	45,000円

訓練日程はこちら↓

パソコン体験講座

本コース受講の前にぜひ 体験ください

まずはパソコンに触れてみませんか?

土曜日9:00~11:50開催、受講料1,100円

ワード体験講座

パソコン初心者を対象にしたワープロソフト「ワード」の1日体験講座。ワード基礎、ワード中高年コースをご検討の方は是非お試しください!

開催日　第1回：4/6　第2回：9/21

エクセル体験講座

パソコン初心者を対象にした表計算ソフト「エクセル」の1日体験講座。エクセル基礎中高年コースをご検討の方は是非お試しください！

開催日　第1回：5/11　第2回：10/12

＋安全衛生教育のご案内

令和6年度は、下記の講習の開催を予定しております。各講習の開催日は右記のQRコードからご確認ください。
実施会場は魚沼サンティックスクールですが、受講のお申し込みは各申込先へ直接手続きしてください。
既定の申込用紙は魚沼サンティックスクール受付窓口にもあります。

各講習の開催日はこちら→

技能講習

- 玉掛け技能講習
- 小型移動式クレーン運転技能講習
- フォークリフト運転技能講習(11時間)
- フォークリフト運転技能講習(31時間)
- 高所作業車運転技能講習
- 不整地運搬車運転技能講習
- 車両系建設機械(整地等)運転技能講習(14時間)
- 車両系建設機械(解体用)運転技能講習

特別教育・安全衛生教育ほか

- フルハーネス墜落制止用器具特別教育
- 足場の組立て等特別教育
- 小型車両系建設機械(整地等)運転特別教育
- 石綿取扱作業従事者特別教育
- チェーンソー作業従事者特別教育
- ロープ高所作業特別教育
- 締固めローラー特別教育
- アーク溶接作業従事者特別教育
- 自由研削砥石特別教育
- ウインチ作業特別教育
- 酸素欠乏危険作業(第二種)特別教育
- 低圧電気取扱特別教育
- 刈払機取扱作業者安全衛生教育
- チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育
- 丸のこ等取扱作業従事者安全衛生教育
- 職長・安全衛生責任者安全衛生教育
- 建築物石綿含有建材調査者講習

受講申込方法

受講申込書に必要事項を記入し受講料を添えてお申し込みください。

■ 受講申込書

当校備え付けの受講申込書をご使用ください。
当校ホームページ(https://sunticschool.org/)
または右記のQRコードにもあります。

■ 費　　用

コース一覧の受講料に下記1,2の割引を適用いたします。
(1,2併用可：割引額最大 10,000円)
(ただし、体験コース、安全衛生、セミナーの各コースはこの割引の対象外です。
「ISO9001」のセミナーのみ 1 の割引が適用可能です)

1	当協会の会員団体・会員事業所の従業員の方：5,000円割引 ※直接、当協会の会員でない事業所の方も、湯沢町、南魚沼市の各商工会に所属する団体・事業所であれば、この会員割引をご利用いただけます。
2	以下のいずれかに該当の方：5,000円割引 ①雇用保険被保険者の方 ②45歳以上の中高年齢者の方(定年退職者含む)で再就職準備のために訓練を受講する方 ③出産・育児等を終了した方で、職場復帰準備等のために訓練を受講する方 ④建築大工・左官等の一人親方等で、労働者災害補償保険法第33条の規定に基づく特別加入者 ※上記1の割引適用外の方も、同一年度内で2コース以上受講いただく場合、2コース目からは5,000円(会費相当分)割引いたします。(体験講座、安全衛生講習は除く)

■ 添 付 書 類

雇用保険被保険者の方は、受講お申込みの際に**雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)**の写しをご提出ください。

受講料補助制度があります！

事業所の皆様はぜひ、ご利用ください。

☆ 安全衛生講習・体験講座・離職者向け訓練を除く**全コース**が
南魚沼市 中小企業研修受講料補助金
魚沼市 中小企業等人材育成支援事業補助金
十日町市 中小企業人材育成支援事業費補助金
の対象訓練です。

☆ 介護職員初任者研修課程(通学形式) は
南魚沼市介護人材確保支援事業補助金
の対象訓練です。

＊各補助金の詳細については、
南魚沼市役所商工観光課商工振興班、
魚沼市産業経済部商工課、
十日町市産業観光部産業政策課経営支援係
にお問い合わせください。
＊介護人材確保支援事業補助金は、
南魚沼市役所介護保険課介護保険係 にお問い合わせください。

注意事項

- 受講申込手続き終了後、キャンセルされる場合は、受講料は原則としてお返しいたしません。
- 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。その場合はすでに納めていただいた受講料はお返しいたします。
- 諸般の事情により、コース一覧表の内容等を一部変更することがあります。
- 受講料にはテキスト代が含まれておりません。開講後、頂戴します。
- 受講料には受験料が含まれておりません。各種検定試験の受験手続は受講者の責任において行ってください。
- 訓練修了証書の発行は欠席理由の如何を問わず、全時間の80%以上の出席が必要です。(監督者訓練、ISOセミナー、介護職員初任者研修は100%の出席が必要)